

WEITERE KURSE VON VERONIKA SCHWARZ

ANGST UND SCHMERZEN WIE AROMATHERAPIE UNTERSTÜTZEN KANN

In der Aromatherapie gibt es Möglichkeiten, mit Hilfe gezielter Ölmischungen körpereigene Botenstoffe freizusetzen. Diese können Erleichterung schaffen.

Ich erkläre euch den Schmerzzyklus, sowie die Entstehung des chronischen Schmerzes. Im Praxisteil werden wir eigene Ölmischungen herstellen.

Bitte beachten Sie: Dieses Angebot ersetzt keine ärztliche und/oder therapeutische Konsultation.

5710 | Westerstede, kvhs, Am Esch 10, Neubau
Mittwoch, 5. November 2025,
18:00 bis 21:00 Uhr, 1-mal, 4 UE
bei 10 Personen 26,40 €, bei 8-9: 32,82 €,
bei 7: 37,10 €,
inklusive 8,00 € Materialkosten.

SIE HABEN FRAGEN?

Melden Sie sich gerne bei uns.

Telefon: 04488 56-5101
E-Mail: kvhs@kvhs-ammerland.de
Internet: www.kvhs-ammerland.de

ONLINE: DIE GEWÜRZAPOTHEKE

Gewürze sind nicht nur mit ihrem köstlichen Geschmack eine wundervolle Ergänzung in unserer Küche, sie werden auch seit Jahrhunderten für ihre potenziellen Heilwirkungen geschätzt.

Wir beschäftigen uns mit der Heilkraft, Herkunft und dem Geschmack der Gewürze.

Im Anschluss an die Online-Seminare findet ein Treffen in Präsenz statt, an dem wir einige Rezepte ausprobieren werden. Jedes Online-Seminar hat ein anderes Thema, so dass diese unabhängig voneinander gebucht werden können.

Uhrzeit: jeweils 19:00-20:30 Uhr

Entgelt: jeweils 10,00 €, bitte melden Sie sich vorab an.

5711 | Dienstag, 25. November 2025

5712 | Dienstag, 9. Dezember 2025

5713 | Dienstag, 27. Januar 2026

5714 | Dienstag, 24. Februar 2026

5716 | Präsenz-Treffen

Samstag, 11. April 2026, 10:00-14:00 Uhr,
1-mal, 5 UE
Bad Zwischenahn, Rosenweg 7
bei 10 Personen 31,80 €, bei 8-9: 39,84 €,
bei 7: 45,20 €,
inklusive 10,00 € Materialkosten.



Ausbildung zur Kräuterfachkraft



Eine Kooperation mit der
Naturheilpraxis Veronika Schwarz

Juli 2025

INHALTE

Die ganzheitliche Ausbildung zur Kräuterpflanzkraft bietet Ihnen die Möglichkeit, Heilpflanzen neu für sich zu entdecken und zu erleben. Unsere heimischen Pflanzen bieten ein umfangreiches und oft unbekanntes Reservoir an Heilkräften. Im Jahresrhythmus der Heilpflanzen lernen Sie, welche Heilsamkeit sie haben und wie sie auf Körper, Geist und Seele wirken.

Bei Exkursionen im schönen Ammerland und bei Arbeiten im Kräutergarten sammeln Sie altes und neues Wissen zu unseren Pflanzen. In zahlreichen Praxisübungen stellen wir Heiltinkturen, Salben, Tee-rezepturen und Destillate her. Kommen Sie mit auf eine Reise durch die Geschichte der Heilpflanzenkunde und lassen Sie sich begeistern von altem Wissen in Verbindung mit heutigen Erkenntnissen in der Phytotherapie.

THEMEN DER VERSCHIEDENEN MODULE

- Grundlagen und Einsatzgebiete der Heilpflanzenkunde
- Botanik, Bestimmungen, Anbau und Ernte
- Wildkräuterbestimmung und Verarbeitung in der Küche
- Grundlagen der Aromatherapie
- Anlegen eines Herbariums und Erarbeitung einer Hausapotheke
- Zubereitung für den Eigenbedarf: Heilöle, Salben, Heilweine, Zäpfchen, Kapseln, Tinkturen
- Einsatz bewährter Phytopharmaka
- Und einiges mehr!

VORAUSSETZUNGEN

Sie benötigen keine besonderen Voraussetzungen!



TERMINE

Samstag, 25. April – Sonntag, 26. April 2026
Samstag, 30. Mai – Sonntag, 31. Mai 2026
Samstag, 27. Juni – Sonntag, 28. Juni 2026
Samstag, 29. August – Sonntag, 30. August 2026
Samstag, 26. September – Sonntag, 27. September 2026
Samstag, 24. Oktober – Sonntag, 25. Oktober 2026

12-mal, 80 Unterrichtseinheiten

ZEITEN

samstags: 10:00 Uhr - 16:00 Uhr
sonntags: 10:00 Uhr - 14:00 Uhr

KOSTEN

790,00 €, inklusive 80,00 € Materialkosten.
Keine Ermäßigung möglich, eine Ratenzahlung ist möglich.

Maximal 10 Personen.

ORT

kvhs Bad Zwischenahn
Schulstraße 5, 26160 Bad Zwischenahn



LEHRKRAFT

Veronika Schwarz, Heilpraktikerin
www.heilpraktikerin-veronikaschwarz.de



INFORMATIONSTERMIN

**Mittwoch, 17. März 2026
um 18:00 Uhr**

in der kvhs,
Schulstraße 5, 26160 Bad Zwischenahn

Bitte melden Sie sich bei der kvhs an.

An diesem Abend erhalten Sie weitere Informationen zur Ausbildung und lernen Veronika Schwarz kennen.