

## Projektleitung

kvhs Ammerland gGmbH  
Am Röttgen 60  
26655 Westerstede  
www.kvhs-ammerland.de

- **Projektleitung**  
**Tina Etling**  
t.etling@ammerland.de  
04488 56-5160

## Gefördert von



## Ansprechpartnerinnen



**Claudia Benick**  
**Westerstede**  
c.benick@ammerland.de  
04488 5270161, 0157 30746405  
An der Hössen 13  
26655 Westerstede



**Nazmiye Cetin**  
**Rastede, Wiefelstede**  
n.cetin@ammerland.de  
0157 88992344  
Oldenburger Straße 205  
26180 Rastede



**Claudia Schaa**  
**Apen, Augustfehn**  
c.schaa@ammerland.de  
0157 88992348



**Wiebke Mohrmann**  
**Bad Zwischenahn, Edeweht**  
w.mohrmann@ammerland.de  
0157 30746408  
Schulstraße 5  
26160 Bad Zwischenahn



**proaktiv center**  
Ammerland



**Hilfe und Unterstützung für junge Menschen von 14 bis 26 Jahren**

## Wer wir sind?

Das Pro-Aktiv-Center Ammerland bietet kostenfreie Hilfe und Unterstützung für junge Menschen in schwierigen Lebenslagen. Wir unterstützen und beraten euch individuell nach euren Bedürfnissen. Auch Eltern, Lehrer/innen, Betriebe oder Freund/innen können bei Problemen mit uns Kontakt aufnehmen

- Wir nehmen dich und deine Sorgen ernst
- Die Teilnahme ist freiwillig, niemand wird zu etwas gezwungen
- Wir sind mobil und können für Gespräche zu dir kommen oder uns an einem vereinbarten Treffpunkt verabreden
- Wir behandeln alles vertraulich



## Wofür bieten wir Unterstützung?

- Hilfe in problematischen Situationen (Beispielsweise Schulden, Mobbing, Krankheit, Konflikte mit Eltern, Freund/innen oder Mitschüler/innen, Arbeitskolleg/innen)
- Erreichen eines Schulabschlusses
- Suche von Praktikums-, Ausbildungs- oder Arbeitsplätzen
- Unterstützung beim Kontakt zu Behörden und Hilfseinrichtungen wie Jugendamt, Jobcenter, Beratungsstellen



## Wir sind für euch da!

Manchmal steht man vor Problemen oder Sorgen, die man glaubt nicht lösen zu können. Wenn man dann auch noch niemanden hat, mit dem man darüber sprechen kann, fühlt man sich allein. Ob kleine oder große Probleme, egal was – wenn du zwischen 14 und 26 Jahre alt bist und im Ammerland wohnst, kannst du gerne Kontakt mit uns aufnehmen – per SMS, Telefon, WhatsApp oder E-Mail!

**Weil es für alles eine Lösung gibt!**

**Pro-Aktiv-Center –  
Für DICH und mit DIR**

**Wir nehmen uns Zeit für dich  
und dein Problem - versprochen.**

**Für einen Neuanfang  
ist es nie zu spät.**