

LEHRGANGSINHALTE

- Organisatorisches und Rechtliches zum Ehrenamt „DUO-Seniorenbegleitung“
- Soziale Kompetenzen, Gesprächsführung und Kommunikation
- Psychische und physische Veränderungen im Alter
- Möglichkeiten zur Motivierung
- Aktivierende Beschäftigungsmöglichkeiten
- Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung, Betreuungsverfügung
- Pflegegrade, Pflegeleistungen, Eintritt von Pflegebedürftigkeit im Laufe der Betreuung
- Sterben und Trauer

KOOPERATIONEN



Gefördert durch:



Niedersächsisches Ministerium
für Soziales, Gesundheit
und Gleichstellung

ANSPRECHPERSONEN



Sabine Gräper
Freiwilligenagentur
AWO Ammerland
04403 9165-01
info@freiwilligenagentur-
ammerland.de



Seniorenstützpunkt Ammerland
Verena Jüchter und
Kea ter Vehn
04488 56-2651
senioren@ammerland.de

ANMELDUNG / INFORMATION

kvhs Ammerland
Frank Ritterhoff
Am Esch 10
26655 Westerstede
04488 56-5165
f.ritterhoff@kvhs-ammerland.de

www.kvhs-ammerland.de



DUO - ehrenamtliche Seniorenbegleitung



Eine Kooperation mit dem
Seniorenstützpunkt Ammerland und der
Freiwilligenagentur AWO Ammerland

DAS PROJEKT

Das Qualifizierungsprogramm DUO ist ein Kooperationsprojekt der Senioren- und Pflegestützpunkte in Niedersachsen und der Freiwilligenakademie Niedersachsen. In 30 Theorie- und 20 Praxisstunden vermittelt die Ausbildung unter anderem Grundlagen für die Kommunikation, informiert über Alterserkrankungen und reflektiert die eigene Motivation für die ehrenamtliche Tätigkeit.

Die ausgebildeten Ehrenamtlichen begleiten ältere Menschen überwiegend zu Hause. Sie nehmen sich Zeit zum Reden und Zuhören oder für kleinere gemeinsame Unternehmungen

Die ehrenamtlichen Seniorenbegleitungen leisten einen wichtigen Beitrag zur Erhaltung der Lebensqualität für Menschen, die im Alter eigenständig und selbstbestimmt bleiben möchten. Sie begleiten und unterstützen im Alltag, bieten Gesellschaft, wie zum Beispiel bei einer wohlthuenden Tasse Tee oder bei gemeinsamen Spaziergängen. Zudem tragen sie zur Entlastung der Angehörigen bei.

Pflegetätigkeiten, Hauswirtschaftsdienste oder medizinische Hilfe sind von der ehrenamtlichen Alltagsbegleitung ausgenommen.

Im Vordergrund steht die gemeinsame Freizeitgestaltung, die das alltägliche Leben interessant und lebenswert macht.



TERMINE

Dienstag	18. August 2026
Dienstag	1. September 2026
Dienstag	8. September 2026
Dienstag	15. September 2026
Dienstag	22. September 2026
Samstag	26. September 2026
Dienstag	20. Oktober 2026
Dienstag	27. Oktober 2026
Dienstag	10. November 2026
Dienstag	17. November 2026
Dienstag	24. November 2026

UNTERRICHTSZEITEN

Jeweils dienstags von 14:15 bis 17:15 Uhr sowie einen Samstag von 10:00 bis 14:30 Uhr.

Zuzüglich 20 Stunden Hospitation.

INFORMATIONSTERMIN

Dienstag, 18. August 2026
um 14:30 Uhr
in Westerstede, Am Esch 10

An diesem Nachmittag informieren Frau Jüchter, Frau ter Vehn, Frau Gräper und Herr Ritterhoff über den Ablauf des Kurses.

UNTERRICHTSORT

kvhs Ammerland
Am Esch 10
26655 Westerstede

