

## Projektleitung



**kvhs Ammerland gGmbH**  
Am Esch 10  
26655 Westerstede  
[www.kvhs-ammerland.de](http://www.kvhs-ammerland.de)



**Projektleitung**  
**Tina Etling**  
[t.etling@kvhs-ammerland.de](mailto:t.etling@kvhs-ammerland.de)  
04488 56-5160

## Gefördert von



Kofinanziert von der  
Europäischen Union



**Niedersachsen**

## Ansprechpersonen



**Alexander Ferdinand**  
Bad Zwischenahn, Edeweicht  
[a.ferdinand@kvhs-ammerland.de](mailto:a.ferdinand@kvhs-ammerland.de)  
0157 37026044  
Alpenrosenweg 12  
26160 Bad Zwischenahn



**Claudia Benick**  
Apen/ Augustfehn, Westerstede  
[c.benick@kvhs-ammerland.de](mailto:c.benick@kvhs-ammerland.de)  
0157 30746405  
Langebrügger Straße 5  
26655 Westerstede



**Catharina Höffgen**  
Rastede, Wiefelstede  
[c.hoeffgen@kvhs-ammerland.de](mailto:c.hoeffgen@kvhs-ammerland.de)  
0157 52632974  
Anton-Günther-Straße 8  
26180 Rastede



## PACE - Pro-Aktiv-Center Ammerland



Hilfe und Unterstützung für  
junge Menschen von 14 bis  
einschließlich 26 Jahren

Stand: Januar 2026



## Hilfe und Unterstützung für junge Menschen von 14 bis einschließlich 26 Jahren

### Wer sind wir?

Das Pro-Aktiv-Center Ammerland bietet kostenfreie Hilfe und Unterstützung für junge Menschen in schwierigen Lebenslagen. Wir unterstützen und beraten euch individuell nach euren Bedürfnissen. Auch Eltern, Lehrkräfte, Betriebe oder Freundinnen und Freunde können bei Problemen mit uns Kontakt aufnehmen.

- Wir nehmen dich und deine Sorgen ernst.
- Die Teilnahme ist freiwillig, niemand wird zu etwas gezwungen.
- Wir sind mobil und können für Gespräche zu dir kommen oder uns an einem vereinbarten Treffpunkt verabreden.
- Wir behandeln deine Themen vertraulich.



### Wir sind für euch da!

Manchmal steht man vor Problemen oder Sorgen, die man glaubt, nicht lösen zu können. Wenn man dann auch noch niemanden hat, mit dem man darüber sprechen kann, fühlt man sich allein. Ob kleine oder große Probleme, egal was – wenn du zwischen 14 und einschließlich 26 Jahre alt bist und im Ammerland wohnst, kannst du gerne Kontakt mit uns aufnehmen – per SMS, Telefon, Signal Messenger oder E-Mail!

Wir suchen gemeinsam nach Lösungen!

### Wofür bieten wir Unterstützung?

- Hilfe in problematischen Situationen (Beispielsweise Schulden, Mobbing, Krankheit, Konflikte mit Eltern, Freundinnen und Freunden oder Mitschülerinnen und Mitschülern, Arbeitskolleginnen und Arbeitskollegen)
- Erreichen eines Schulabschlusses
- Suche von Praktikums-, Ausbildungs- oder Arbeitsplätzen
- Unterstützung beim Kontakt zu Behörden und Hilfseinrichtungen wie zum Beispiel Jugendamt, Jobcenter, Beratungsstellen

