KONTAKT

Sozialpädagogische Fachkraft



Aman El-Ahwal
0178 102 1187
A.El-Ahwal@kvhs-ammerland.de

Coach



Stephan Budde
0151 1534 5965
s.budde@kvhs-ammerland.de

Projektleitung



Birte Amann
04488 56-5175
b.amann@kvhs-ammerland.de

www.kvhs-ammerland.de



GEFÖRDERT VOM

Jobcenter Landkreis Ammerland
Ammerlandallee 12
26655 Westerstede

September 2026

STARTPUNKT - Das Elterncafé

Gemeinsam neue Wege entdecken



Ein Treffpunkt für Eltern mit kleinen Kindern, die Unterstützung, Austausch und neue Perspektiven suchen.

Ein Treffpunkt für Eltern

Gemeinsam frühstücken und ins Gespräch kommen

Kinderbetreuung während des Elterncafés

Andere Eltern kennenlernen

Unterstützung bei Fragen rund um Familie, Beruf und Kinder-betreuung

Eigene Stärken entdecken und neue Möglichkeiten kennenlernen

Informationen zu Arbeit, Ausbildung und Weiterbildung

Alles in einer kleinen Gruppe und in angenehmer Atmosphäre.

ZIELGRUPPE

Das Angebot richtet sich an Eltern, die Leistungen vom Jobcenter beziehen.

GEMEINSAM PERSPEKTIVEN ENTWICKELN

Persönliche Gespräche
Sie erhalten Zeit für Ihre eigenen Fragen und Anliegen.

Themenrunden für Eltern
zum Beispiel:

- Bewerbungen und Vorstellungsgespräche
- Arbeit und Familie gut verbinden
- Umgang mit Behörden und Formularen
- digitale Grundkenntnisse
- Möglichkeiten für Ausbildung und Weiter-bildung



GEMEINSAM WEITERKOMMEN

Wir unterstützen Sie dabei,

- passende Angebote zu finden,
- Kinderbetreuung zu organisieren,
- neue Wege auszuprobieren.

Kleine Schritte können viel verändern.

STARTPUNKT - DAS ELTERNCAFÉ GIBT ES AN DREI ORTEN:

Westerstede, kvhs, Am Esch 10

donnerstags 9:00 bis 11:00 Uhr

Rastede, Soziales Zentrum AlRa, Anton-Günther-Straße 8

montags 9:00 bis 11:00 Uhr

Bad Zwischenahn-Rostrup, Quartier - sind wir!, Alpenrosenweg 12

mittwochs 9:00 bis 11:00 Uhr

Nähere Informationen zum Projekt finden Sie über den QR-Code

oder unter
www.kvhs-ammerland.de/startpunkt