ANSPRECHPERSONEN



Thole Terhaag
Projektkoordination
04488 73886-32
0157 51166486
t.terhaag@kvhs-ammerland.de



Franka Blankenburg
Sozialpädagogische Fachkraft
04488 73886-65
0163 2495811
f.blankenburg@kvhs-ammerland.de

Nähere Informationen zum Projekt finden Sie hier!

www.kvhs-ammerland.de

PROJEKTFÖRDERUNG

Das Projekt „KASHMIR - **k**vhs **a**ktiviert 60plu**s**: **H**abt **M**ut **i**m **R**uhestand!" wird im Rahmen des Programms Bildung und Engagement ein Leben lang (BELL) durch das Bundesministerium für Bildung, Familie, Senioren, Frauen und Jugend und durch die Europäische Union über den Europäischen Sozialfonds Plus (ESF Plus) gefördert.

Gefördert durch:

Bundesministerium
für Bildung, Familie, Senioren,
Frauen und Jugend

Kofinanziert von der
Europäischen Union

KASHMIR

kvhs aktiviert 60plus: Habt Mut im Ruhestand!



Neue Räume schaffen
für Bildung und Engagement
für Menschen ab 60 Jahren

Stand: Oktober 2026

KASHMIR
kvhs aktiviert 60+
Habt Mut im Ruhestand!

DAS PROJEKT

Sie wollen unter Menschen kommen und haben Lust, dabei selbst etwas zu lernen und/oder ihr Wissen weiterzugeben? „KASHMIR" ist ein Mitmach-Projekt der kvhs Ammerland für Menschen ab 60, die ihre Zeit vor und im Ruhestand aktiv, sinnvoll und in Gemeinschaft gestalten möchten.

ZIELGRUPPE

Angesprochen sind alle Menschen ab 60 Jahren, die Lust auf Lernen, Austausch und Engagement haben. Besonders willkommen sind „Praktiker*innen" mit beruflicher oder technischer Erfahrung, die ihr Wissen gern weitergeben möchten (zum Beispiel aus Handwerk, Technik, Pflege et cetera).



UNSER SCHULUNGSANGEBOT

Sie lesen gern, backen mit Leidenschaft oder haben ein Händchen fürs Gärtnern und möchten Ihr Wissen mit anderen teilen?

Unsere **didaktischen und geragogischen Schulungen** vermitteln Ihnen das nötige Wissen und praktische Anregungen.

Sie erfahren, wie **ältere Menschen** gut lernen und wie Bildungsangebote passend gestaltet werden.

Von der Idee zum eigenen Kurs:
Wir unterstützen Sie dabei, Ihre Erfahrungen und Interessen in ein Bildungsangebot zu verwandeln.

GESTALTEN SIE LEBENSLANGES LERNEN IM AMMERLAND MIT!



DARUM SOLLTEN SIE MITMACHEN

An Schulungen teilnehmen:
Didaktische und geragogische Kenntnisse erwerben und vertiefen.

Eigene Kurse entwickeln:
Wissen, Fähigkeiten und Erfahrungen weitergeben.

Lernorte mitgestalten:
Neue, barrierefreie Bildungsangebote im Ammerland aufbauen.

Gemeinschaft erleben:
Bildung im Alter gemeinsam aktiv gestalten.