

Lehrgangsinhalte

- Organisatorisches und Rechtliches zum Ehrenamt „DUO-Seniorenbegleitung“
- Soziale Kompetenzen, Gesprächsführung und Kommunikation
- Psychische und physische Veränderungen im Alter
- Möglichkeiten zur Motivierung
- Aktivierende Beschäftigungsmöglichkeiten
- Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung, Betreuungsverfügung
- Pflegegrade, Pflegeleistungen, Eintritt von Pflegebedürftigkeit im Laufe der Betreuung
- Sterben und Trauer

Kooperationen



Ansprechpersonen



Sabine Gräper
Freiwilligenagentur
AWO Ammerland
04403 9165-01
info@freiwilligenagentur-ammerland.de



Seniorenstützpunkt Ammerland
Verena Steenken
04488 56-2760
v.steenken@ammerland.de

Anmeldung / Information



kvhs Ammerland
Frank Ritterhoff
Am Esch 10
26655 Westerstede
04488 56-5165
f.ritterhoff@kvhs-ammerland.de

www.kvhs-ammerland.de



DUO - ehrenamtliche Seniorenbegleitung



Eine Kooperation mit dem
Seniorenstützpunkt Ammerland und der
Freiwilligenagentur AWO Ammerland

29. März 2022

Das Projekt

Das Qualifizierungsprogramm DUO ist ein Kooperationsprojekt der Senioren- und Pflegestützpunkte in Niedersachsen und der Freiwilligenakademie Niedersachsen. In 30 Theorie- und 20 Praxisstunden vermittelt die Ausbildung unter anderem Grundlagen für die Kommunikation, informiert über Alterserkrankungen und reflektiert die eigene Motivation für die ehrenamtliche Tätigkeit.

Die ausgebildeten Ehrenamtlichen begleiten ältere Menschen in Seniorenheimen, zu Hause oder in Seniorenkreisen. Sie nehmen sich Zeit zum Reden und Zuhören oder für gemeinsame Unternehmungen.

Die ehrenamtlichen Seniorenbegleiter/innen leisten einen wichtigen Beitrag zur Erhaltung der Lebensqualität für Menschen, die im Alter eigenständig und selbstbestimmt bleiben möchten. Sie begleiten und unterstützen im Alltag, bieten Gesellschaft, wie zum Beispiel bei einer wohlthuenden Tasse Tee oder bei gemeinsamen Spaziergängen. Zudem tragen sie zur Entlastung der Angehörigen bei.

Pflegeleistungen, Hauswirtschaftsdienste oder medizinische Hilfe sind von der ehrenamtlichen Alltagsbegleitung ausgenommen.

Im Vordergrund steht die gemeinsame Freizeitgestaltung, die das alltägliche Leben interessant und lebenswert macht.

Termine

Donnerstag	21. April 2022
Donnerstag	28. April 2022
Donnerstag	5. Mai 2022
Donnerstag	12. Mai 2022
Donnerstag	19. Mai 2022
Samstag	28. Mai 2022
Donnerstag	2. Juni 2022
Donnerstag	9. Juni 2022
Donnerstag	16. Juni 2022
Donnerstag	7. Juli 2022

Unterrichtszeiten

Jeweils donnerstags von ca. 14:30 bis 17:00 Uhr sowie einen Samstag von ca. 9:00 bis 15:00 Uhr.

Zuzüglich 20 Stunden Hospitation.

Kosten

entgeltfrei

Gefördert durch die Freiwilligenakademie Niedersachsen.

Teilnahmevoraussetzung

Der Besuch des Kurses ist nur nach Teilnahme am Informationsabend möglich.

Informationstermin

Donnerstag, 31. März 2022
um 14:30 Uhr
in Westerstede, Am Esch 10

An diesem Nachmittag informieren Frau Steenken und Herr Ritterhoff über den Ablauf des Kurses.

Unterrichtsort

kvhs Ammerland
Am Esch 10
26655 Westerstede

