

## ANSPRECHPERSONEN



**Thole Terhaag**  
Projektkoordination  
04402 9892-381  
0157 51166486  
t.terhaag@kvhs-ammerland.de



**Pia Alder**  
Sozialpädagogische Fachkraft  
0157 52633008  
p.alder@kvhs-ammerland.de

Nähere Informationen  
zum Projekt finden Sie  
hier!



[www.kvhs-ammerland.de](http://www.kvhs-ammerland.de)



**KASHMIR**  
kvhs aktiviert 60plus:  
Habt Mut im Ruhestand!



## PROJEKTFÖRDERUNG

Das Projekt „KASHMIR - kvhs aktiviert 60plus: Habt Mut im Ruhestand!“ wird im Rahmen des Programms Bildung und Engagement ein Leben lang (BELL) durch das Bundesministerium für Bildung, Familie, Senioren, Frauen und Jugend und durch die Europäische Union über den Europäischen Sozialfonds Plus (ESF Plus) gefördert.

Gefördert durch:



Bundesministerium  
für Bildung, Familie, Senioren,  
Frauen und Jugend



Kofinanziert von der  
Europäischen Union

Neue Räume schaffen  
für Bildung und Engagement  
für Menschen ab 60 Jahren

Julii 2025 | Dezember 2027



KASHMIR  
kvhs aktiviert 60+ -  
Habt Mut im Ruhestand!

## DAS PROJEKT

Sie wollen unter Menschen kommen und haben Lust, dabei selbst etwas zu lernen und/oder ihr Wissen weiterzugeben? „KASHMIR“ ist ein Mitmach-Projekt der kvhs Ammerland für Menschen ab 60, die ihre Zeit vor und im Ruhestand aktiv, sinnvoll und in Gemeinschaft gestalten möchten.

### BEI KASHMIR KÖNNEN SIE:

- Bildungsinteressen entdecken
- Kurse mitgestalten oder selbst leiten
- neue Lernorte im Ammerland erschließen
- Teil einer engagierten Gemeinschaft sein

### ZIELGRUPPE

Angesprochen sind alle Menschen ab 60 Jahren, die Lust auf Lernen, Austausch und Engagement haben. Besonders willkommen sind „Praktiker\*innen“ mit beruflicher oder technischer Erfahrung, die ihr Wissen gern weitergeben möchten (zum Beispiel aus Handwerk, Technik, Pflege et cetera).

SIE LESEN GERN, BACKEN MIT LEIDENSCHAFT, HABEN EIN HÄNDCHEN FÜR'S GÄRTNERN ODER MÖCHTEN IHRE LEBENSERFAHRUNG WEITERGEBEN?

Dann bringen Sie Ihre Interessen und Erfahrungen ein - und gestalten Sie gemeinsam mit uns neue Lern- und Begegnungsräume für Menschen ab 60.

- **Lehrkraft werden:** Wissen und Erfahrung an andere weitergeben – mit Unterstützung der kvhs
- **Teilnahme an Schulungen:** Didaktische oder geragogische Schulungen bereiten auf die Rolle als Lehrende oder Engagierte vor
- **Neue Bildungsorte mit aufbauen:** Ideen einbringen, wo im Ammerland noch Räume fürs Lernen entstehen können – barrierefrei und nah an den Menschen



“DER BESTE WEG, SICH AUF DEN RUHESTAND VORZUBEREITEN, IST, NICHT DARAUF ZU WARTEN.”

Prince Philip (1921 bis 2021)

### DARUM SOLLTEN SIE MITMACHEN

- ✓ Neues lernen, interessante Erfahrungen machen
- ✓ Eigenes Wissen weitergeben, andere inspirieren
- ✓ Soziale Kontakte knüpfen
- ✓ Region aktiv mitgestalten
- ✓ Bildung und Partizipation im Alter stärken